



Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille

Dans tous les cas, veuillez emporter



Pyjama ou chemise de nuit
Peignoir et linge de rechange



Pantoufles fermées
(type Charentaises)



Trousse de toilette



Vos médicaments habituels
dans leurs boîtes respectives



Accessoires éventuels
(cannes, corset, ceinture...)



Tous vos documents médicaux
(prise de sang, carte de groupe sanguin,
radios, scanners, ordonnances...)



Il est conseillé de ne pas mettre de bijoux
et de ne pas prendre des sommes d'argent importantes

**Si vous respectez ces règles, vous aiderez le personnel soignant
à vous donner les meilleurs soins.**

01.1350.044

Vous allez bénéficier d'une intervention

Poussières et transpirations favorisent la multiplication des microbes.
Pour limiter les risques infectieux, lors de tout acte chirurgical ou examen
médico-chirurgical, procéder à une toilette complète est très important.

Votre coopération est donc indispensable.



Ce livret vous apporte quelques recommandations pour faciliter votre séjour.

Avant tout il faut éviter toute lésion au niveau de la peau en regard de la région à opérer ou à son voisinage (griffes, croûtes, hématomes, lésions dermatologiques).

Tout ceci doit être signalé avant l'admission et éventuellement traité. Pour cela il faudra prendre contact avec votre médecin traitant et le signaler à la clinique pour éviter le report de l'intervention du fait de ces problèmes.

Voici le protocole habituel de préparation à l'intervention. Vous entrez à l'hôpital la veille de l'intervention.

1° Couper les ongles
et ôter le vernis



2° Faire une toilette complète
à votre domicile
avec vos produits habituels



3° Ne pas mettre
de vernis



4° Ne pas
se maquiller



5° Ne pas raser, ni épiler
la zone d'intervention
(sauf prescription médicale)

**À l'hôpital, vous serez préparé (rasage, douche pré-opératoire)
par le personnel soignant.**

**Vous entrez à l'hôpital
la veille de l'intervention**

La veille et le matin de votre admission, pratiquer une toilette complète de votre corps en prenant une douche ou un bain avec le savon antiseptique prescrit par le médecin.

1° Les ongles

Couper les ongles. Ôter le vernis.

2° La douche

Mouiller soigneusement la tête et l'ensemble du corps.

Appliquer sur les cheveux le savon antiseptique, frotter avec les mains pour faire blanchir la mousse. Laisser agir.

Mettre le savon antiseptique dans les mains (éviter d'utiliser un gant de toilette).

Frotter en mouvement circulaire pour faire blanchir la mousse.

Frotter le visage en insistant sur les oreilles, laver ensuite les bras en insistant sous les bras, la poitrine en insistant sous les seins, l'abdomen en insistant sur l'ombilic et les plis de l'aîne, les jambes et les pieds en insistant entre les orteils.

Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.

Rincer abondamment les cheveux et le reste du corps.

Sécher avec une serviette propre.

3° Les dents

Vous brossez les dents avec votre dentifrice habituel.

4° Après la douche

Ne pas se maquiller. Ne pas mettre de laque ni de gel sur vos cheveux. Ne pas mettre de vernis.